



# WAS ZU MIR GEHÖRT

Ressourcenseminar  
in der Toskana

**Sa 10. Oktober 2020 –  
Do 15. Oktober 2020**  
Bella Italia / Monticiano

# WAS ZU MIR GEHÖRT

Ressourcenseminar  
in der Toskana

**Sa 10. Oktober 2020 –  
Do 15. Oktober 2020**



## Le Mura – ein ganz besonderes Haus in der Toskana

An diesem magischen Ort nehmen wir uns 6 Tage Zeit die herrliche Natur zu genießen, entspannt miteinander zu sein und in regelmäßigen Übungseinheiten in tiefen Kontakt mit unserem grenzenlosen Potential zu kommen.

Mit Hilfe von verschiedenen erprobten Tools gehen wir in Kontakt mit unseren stärksten und kraftvollsten Ressourcen. Hier erfahren wir, was wir brauchen, um leichter und selbstbestimmter im Hier und Jetzt zu sein. Gesund, verbunden, frei von Angst und in unserer Kraft.

Blockaden, die sich zeigen, dürfen sich sanft und freundlich auflösen mit Hilfe von bewährten Methoden aus dem Achtsamkeitstraining, dem Züricher Ressourcenmodell, der Körperarbeit, der modernen Hypnose und Methoden der Trauma- und Inneren Kind Arbeit.

### DIE SEMINARLEITERINNEN



#### Angela Rösch

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Traumatherapie / EMDR
- Craniosacrale Psychodynamik
- Yoga und Vipassana Meditation



#### Christl Wein-Engel

- Hypnose Master Ausbildung
- Regressionen / EMDR
- Indonesische Heilmassage und Meditation
- Visionscoach: Kreativität und Lebensfreude

### PREISE

Seminarkosten 500 €; Verpflegung 150 €;  
Übernachtung DZ / 4BZ: 200 / 120 €

### INFORMATION / ANMELDUNG

[christl@hypnose-weinengel.de](mailto:christl@hypnose-weinengel.de)

